



WAY



Europäische Akademie für **Yoga**
und ganzheitliche Gesundheit

Lehrgangs-Zertifikat


Kinderyogalehrerin 100h/AYA

Simone Löhr

hat erfolgreich an dem Zertifikatslehrgang zur Kinderyogalehrerin teilgenommen. Die Entwicklung des Lehrgangskonzeptes erfolgte durch WAY Europäische Akademie für Yoga und ganzheitliche Gesundheit nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen.

Der lehrgangsinterne praktische Test wurde mit Erfolg nachgewiesen und bestanden. Der Teilnehmer ist berechtigt sich bei der AYA zum Kinderyogalehrer/in zu registrieren.

Die Weiterbildung fand in der Zeit vom 18.03.2018 – 20.05.2018 statt.


Marion Neises, Geschäftsführung
E-RYT500

Wiesbaden, den 20.05.2018



WAY

Europäische Akademie für **Yoga**
und ganzheitliche Gesundheit

Folgende Themen wurden unterrichtet:

- Einführung Kinderyoga für alle Altersstufen
- Stundenaufbau Kinderyoga
- Yogaphilosophie für Kinder
- 8-facher Pfad für Kinder
- Wie Yoga bei Kindern wirkt
- Unterschiede zum Erwachsenen yoga
- Pranayama für Kinder
- Entspannungstechniken für Kinder
- Pädagogische Grundlagen Kinderyoga
- Regeln für die Kinder im Yoga Unterricht
- Medizinische Grundlagen Kinderyoga
- Entwicklungspsychologie
- Stressphysiologie
- Asanas im Kinderyoga
- Kommunikation mit Kindern
- Kreatives Gestalten im Kinderyoga
- Spiele im Kinderyoga

Abschluss der Ausbildung bildete eine Lehrprobe.

WAY Europäische Akademie für Yoga und ganzheitliche Gesundheit ist eine DIN 29990 zertifizierte Lehrakademie. Wir sind von der Arbeitsagentur anerkannt und von der Deutschen Akkreditierungsstelle als Bildungsträger der Beruflichen Weiterbildung (nach SGB III, 3. Kapitel, 4. Abschnitt) im Sinne der Arbeitsförderung zugelassen.